



COACHING FOR SUSTAINABILITY
COACHING & DÉVELOPPEMENT DURABLE

CATALOGUE DE FORMATIONS
LEADERSHIP & DÉVELOPPEMENT DURABLE



TABLE DES MATIÈRES

Votre formatrice	3
L'Art de prendre de bonnes décisions	4
Mieux communiquer pour mieux collaborer	5
Développer sa capacité d'influence	6
Découvrir le leadership agile	7
Élaborez votre vision de développement durable	8
Donnez un second souffle à votre démarche de RSE	9

Votre programme

Les formations peuvent être délivrées en français et en anglais et déclinées en différents formats selon vos besoins :

Conférence : 1h30 à 2h

Atelier découverte : une demi-journée

Formation et approfondissement : une à deux journées

Les ateliers et formations incluent des exercices pratiques.

Nous contacter pour tout besoin ou thématique spécifique.

VOTRE FORMATRICE



Sylvie-Nuria Noguera, fondatrice de Cariatid, a plus de 20 ans d'expérience auprès de grandes entreprises dans la réalisation de missions de conseil, de formation et de facilitation sur les thématiques du développement durable et du leadership.

En tant que **coach certifiée et médiatrice accréditée**, elle accompagne les leaders et leurs équipes pour une meilleure collaboration et une performance durable en :

- **Coaching** d'équipes et de dirigeants;
- **Facilitation** d'ateliers participatifs et médiation;
- **Conseil et formation** en développement durable, innovation, relations interpersonnelles, prévention et résolution des conflits.

Sa pratique est inspirée des principes de l'Agilité managériale, la Communication NonViolente, la négociation et la médiation, ainsi que de différentes approches participatives (forum ouvert, enquête appréciative, world café).

Titulaire d'un **diplôme d'ingénieur** de l'École Nationale Supérieure d'Arts et Métiers (France), avec une spécialisation en psychosociologie des milieux industriels, Sylvie Nuria détient également un DESS en administration des entreprises, un DESS en ingénierie et gestion de l'environnement (École Nationale des Mines de Paris), ainsi qu'un diplôme universitaire de médiateur de l'Institut Catholique de Paris.

Elle enseigne aux programmes **MBA de McGill** et de **HEC Montréal** en stratégie et gestion du développement durable. Elle est formatrice accréditée par la **Commission des partenaires du travail du Québec**.



L'ART DE PRENDRE DE BONNES DÉCISIONS

Description

À quoi reconnaît-on une bonne décision ? Dans l'environnement organisationnel complexe, changeant et incertain, la question du choix peut mettre les décideurs face à des dilemmes qui relèvent du casse-tête. Dans ce contexte, la prise de décision nécessite un processus qui va au-delà de la simple logique.

Cette formation conçue sous la forme d'atelier participatif vous permettra de découvrir le processus du discernement. Les participants pourront mettre en pratique les étapes clés de cette démarche à partir d'une question liée à leur situation.

Cet atelier expérientiel est destiné à des professionnels, gestionnaires et dirigeants, souhaitant développer leurs habiletés décisionnelles dans des situations complexes.

En préparation

Les participants peuvent se préparer à l'atelier en identifiant une situation dans laquelle ils ont à prendre une décision délicate dans une situation complexe.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cet atelier, les participants seront en mesure de:

- Comprendre les critères et les étapes d'une bonne prise de décision;
- Expérimenter concrètement le processus à partir de leur situation;
- S'approprier le processus afin de l'appliquer dans des décisions ultérieures.

MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX COLLABORER

Description

Quelle est la qualité de votre communication avec vos collaborateurs ? En particulier, comment se passent vos discussions sur des sujets complexes ou délicats ? Aimerez-vous être en mesure de communiquer plus efficacement, dans un climat de respect et d'authenticité ?

Cette formation sur les bases de la communication consciente inspirée de la Communication NonViolente de Marshall Rosenberg, vous permettra d'améliorer la qualité et l'efficacité de votre communication avec vos collaborateurs, en suscitant une compréhension mutuelle qui favorisera la confiance, élément essentiel à une bonne collaboration.

Cette formation s'adresse à des leaders, gestionnaires de toutes fonctions ou départements, pour qui la communication est un facteur clé de performance.

En préparation

Les participants peuvent se préparer l'atelier en identifiant une ou plusieurs situations dans lesquelles ils souhaitent renforcer la confiance et la collaboration.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de:

- Reconnaître les conditions et obstacles à la communication et à la collaboration;
- Développer une capacité d'écoute active pour un dialogue authentique;
- Pratiquer un mode d'expression authentique propice à la collaboration.

DÉVELOPPER SA CAPACITÉ D'INFLUENCE

Description

Dans un environnement en évolution constante, développer sa capacité d'influence vis-à-vis de ses interlocuteurs est un facteur clé de succès pour renforcer la mobilisation et la collaboration autour de décisions et de projets organisationnels.

À partir de l'approche des cercles d'influence et des principes de la Communication NonViolente, ainsi que d'exemples tirés de leur expérience, les participants pourront explorer comment renforcer leur capacité d'influence auprès de leurs collaborateurs et de leurs responsables, en développant une communication authentique et efficace.

Cette formation s'adresse à des gestionnaires et décideurs de toutes fonctions ou départements, souhaitant développer leur capacité d'influence auprès de leurs équipes, de leurs partenaires et de leurs responsables.

En préparation

Les participants peuvent se préparer l'atelier en identifiant des situations dans lesquelles ils ont pleinement joué leur rôle d'influence ainsi que des situations dans lesquelles ils souhaiteraient renforcer ce rôle.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de:

- Reconnaître les conditions de succès pour développer leur rôle d'influence;
- Comprendre l'importance de l'écoute active et de l'expression authentique dans la recherche de solutions satisfaisantes;
- Développer leur capacité d'influence en appliquant leurs apprentissages à une situation vécue.

DÉCOUVRIR LE LEADERSHIP AGILE

Description

Pour faire face à l'incertitude et à la complexité des enjeux, s'appuyer sur des succès historiques et sur des protocoles ne suffit plus pour être un bon gestionnaire. Dans ce contexte, l'agilité managériale vise à aider les gestionnaires et les décideurs à accroître leur performance globale en développant leur capacité à :

- **Anticiper** : décider et agir en tenant compte de l'évolution de son environnement et des conséquences de ses décisions et actions;
- **Coopérer** : décider et agir en vue d'une satisfaction réciproque et de résultats durables pour les acteurs impliqués.
- **Innovover** : décider et agir en changeant ce qu'il faut quand il le faut au service d'une vision partagée.

À partir des principes du Profil Agile® élaboré par Jérôme Barrant et Jocelyne Deglaine de l'École de Management de Grenoble, cette formation vous permettra d'analyser votre niveau d'agilité individuelle et collective au regard des besoins en agilité de votre environnement, et d'identifier vos axes de développement.

Cette formation s'adresse à des équipes de gestion de projet, ainsi qu'à des leaders et gestionnaires de toutes fonctions ou départements.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de:

- De se familiariser avec le concept d'agilité au niveau individuel et collectif;
- D'élaborer un Profil Agile auto-perçu et réfléchir sur les besoins en agilité de leur environnement;
- D'identifier leurs zones de forces et les axes d'agilité à développer au niveau individuel et collectif.

ÉLABOREZ VOTRE VISION DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Description

Au-delà de l'amélioration continue des performances environnementales et sociales, une démarche de développement durable effective doit s'enraciner dans une vision de développement durable, basée sur les valeurs et la raison d'être de l'entreprise.

Cette vision guidera les orientations stratégiques et mobilisera la créativité individuelle et collective pour l'atteinte d'objectifs spécifiques de développement durable.

À partir des valeurs et des succès de votre entreprise, ainsi que d'exemples de vision d'entreprises leader, cet atelier basé sur les principes de la démarche appréciative a pour objectif de permettre aux participants d'identifier les éléments clés de la vision de développement durable de leur organisation.

Cet atelier participatif s'adresse au comité directeur de RSE, ainsi qu'aux responsables de développement durable de votre entreprise.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de:

- Reconnaître les éléments clé d'une vision inspirante de développement durable;
- Identifier les forces et les valeurs de l'organisation porteuses d'une vision inspirante pour l'entreprise;
- Approfondir leur réflexion sur les ambitions de l'organisation en matière de développement durable, au regard de ses enjeux et de sa vision.

DONNEZ UN SECOND SOUFFLE À VOTRE DÉMARCHE DE RSE

Description

Les démarches de responsabilité sociale d'entreprise (RSE) permettent des avancées notables en matière de performance globale des entreprises. Cependant, après quelques années, le besoin de conduire un changement au plan humain se fait sentir, pour renforcer l'intégration des principes de développement durable au cœur des pratiques et des comportements de l'organisation.

Les approches participatives permettent de répondre à ce besoin en développant la capacité des gestionnaires à accompagner le changement à différents niveaux de l'entreprise.

Durant cet atelier, les participants pourront expérimenter des approches participatives, telles que le Forum Ouvert, pour explorer les freins et leviers au renforcement de la démarche de développement durable. La méthode permettra d'explorer tous les sujets abordés par les participants.

Cet atelier participatif s'adresse au comité directeur de RSE ainsi qu'aux responsables de développement durable de l'entreprise.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de:

- Identifier les freins et leviers pour conduire le changement auprès des décideurs et des équipes;
- Partager des pistes concrètes pour redynamiser la démarche RSE au sein de l'organisation;
- Expérimenter une approche participative facilitant la gestion du changement dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une telle démarche.



COACHING FOR SUSTAINABILITY

COACHING & DÉVELOPPEMENT DURABLE

POUR NOUS CONTACTER

contact@cariatis.com

+1 514-212-8176 / +33 783-731-937

www.cariatis.com